

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 «Полюс»
НАХОДКИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА**

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 1 «Полюс» НГО
Е.В. Быцишина
Приказ от «11» января 2021г. № 3-од



**План
мероприятий по формированию культуры здорового питания**

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей (законных представителей) за обеспечение детей питанием, соответствующими возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок реализации	Участники	Исполнители
I.Создание условий, необходимых для организации здорового питания				
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков	Август, сентябрь		Администрация школы
1.2	Осуществление контроля качества и безопасности питания	Ежедневно		Бракеражная комиссия
II.Организация и проведение диагностических мероприятий				
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания	Октябрь, апрель	1-11 классы, родители	Зам.директора по ВР, ответственный за питание
2.2	Исследование уровня знаний учащихся о здоровом питании	Сентябрь, октябрь	1-11 классы	Классные руководители
2.3	Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания	Октябрь	1-11 классы, родители	Ответственный за питание
III.Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию				
3.1	Классный час «Режим дня и его значение»	Ноябрь	1-3 классы	Классные руководители
3.2	Классный час «Пирамида здорового питания»	Ноябрь	4-8 классы	Классные руководители
3.3	Классный час «О чем может рассказать упаковка»	Ноябрь	9-11 классы	Классные руководители
3.4	Классный час «Правильное питание – залог долголетия»	Ноябрь	9-11 классы	Классные руководители

3.5	Акция чистых рук «Мойдодыр»	Сентябрь-май	1-4 классы	Классные руководители
3.6	Цикл бесед «Азбука здорового питания»	Март	1-11 классы	Классные руководители
3.7	Видеоуроки «Здоровое питание»	Февраль-март	1-11 классы	Классные руководители
3.8	Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания	Апрель	5-9 классы	Зам.директора по ВР
3.9	Всемирный День здоровья	Апрель	1-11 класс	Классные руководители, Зам.директора по ВР
3.10	Конкурс домашних рецептов «Скатерть – самобранка»	В течение года	5-6 классы	Учитель технологии
IV.Работа с родителями				
4.1	Информирование родителей по вопросам здорового питания	В течение года	Родители	Администрация, ответственный за питание, классные руководители
4.2	Лекторий для родителей «Правильное питание – залог здоровья»	Ноябрь	Родители	Администрация школы, ответственный за питание
4.3	Классные родительские собрания по теме «Основы физиологии и гигиены детей»	Сентябрь	Родители	Классные руководители
V.Работа с педагогами				
5.1	Совещание «О порядке организации питания школьников в 2021-2022 учебном году»	Август	Сотрудники	Администрация школы, ответственный за питание
5.2	Индивидуальная работа с классными руководителями	В течение года	Классные руководители	Администрация школы, ответственный за питание

