

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 1 НГО



Утверждаю  
ИП Аракелян  
от 05.03.2022 г.



Меню

для обучающихся 5 - 11 классов из многодетных семей,  
семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума,  
семей, находящихся в социально опасном положении,  
детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях)  
по столовой МАОУ СОШ № 1 НГО на 5-11 марта 2022 г.

Вторая смена (обед)			Вторая смена (обед)		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
<b>Суббота 05.03.</b>					
Суп картофельный с крупой	200	68	Суп картофельный с крупой	200	68
Биточки мясные	100	263	Пельмени (п/ф) отварные	280	414
Макароны отварные	180	243	Икра из кабачков	70	63
Икра из кабачков	70	63	Компот из смеси сухофруктов	200	132
Компот из смеси сухофруктов	200	132	Хлеб пшеничный/ржано - пшеничный	20/30	46/68
Хлеб пшеничный/ржано - пшеничный	20/30	46/68			
<b>Стоимость рациона: 70,00</b>			<b>Стоимость рациона: 70,00</b>		
<b>Среда 09.03.</b>					
Борщ с картофелем, капустой, сметаной	200/10	83	Борщ с картофелем, капустой, сметаной	200/10	83
Хлебцы рыбные паровые	100	204	Тефтели мясные	100	189
Картофель отварной	180	250	Каша гречневая	180	231
Огурец консервированный	60	7	Огурец консервированный	60	7
Компот из изюма	200	176	Компот из изюма	200	176
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20/30	46/68	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20/30	46/68
<b>Стоимость рациона: 70,00</b>			<b>Стоимость рациона: 70,00</b>		
<b>Четверг 10.03.</b>					
Суп картофельный с горохом, гренки	10/200	118	Суп картофельный с горохом, гренки	10/200	118
Плов с мясом птицы	280	563	Котлета рыбная	100	204
Морковь тушеная с чесноком, сыром	60	88	Картофель отварной	180	250
Напиток витаминный из шиповника	200	72	Морковь тушеная с чесноком, сыром	60	88
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20/30	46/68	Напиток витаминный из шиповника	200	72
			Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20/30	46/68
<b>Стоимость рациона: 70,00</b>			<b>Стоимость рациона: 70,00</b>		
<b>Пятница 11.03.</b>					
Борщ с картофелем(свекольник)со смет.	200/10	116	Борщ с картофелем(свекольник)со смет.	200/10	116
Пельмени (п/ф) отварные	280	414	Биточки из мяса птицы	100	299
Зеленый горошек или фасоль консерв.	60	34	Макароны отварные	180	202
Компот из св/мороженных ягод	200	114	Зеленый горошек или фасоль консерв.	60	34
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20/30	46/68	Компот из св/мороженных ягод	200	114
			Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20/30	46/68
<b>Стоимость рациона: 70,00</b>			<b>Стоимость рациона: 70,00</b>		

Подпись: Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

**Меню**

для детей с ОВЗ и детей – инвалидов, обучающихся в 1 – 4 классах  
 по столовой МАОУ СОШ № 1 НГО на 5-11 марта 2022 г.

Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
<b>Суббота 05.03.</b>					
Сыр	15	51	Суп картофельный с крупой	200	86
Суп молочный с макаронами	170/5	258	Пельмени (п/ф) отварные	200/10	90
Чай с сахаром	180	54	Икра из кабачков	60	36
Хлеб ржано – пшеничный	30	68	Компот из св.мороженных ягод	180	177
Фрукты консервированные	100	49	Хлеб пшеничный/ржано - пшеничный	20/30	46/68
<b>Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)</b>					
Молоко цельное питьевое	200	120	Молоко цельное питьевое	200	120
<b>Стоимость рациона: 125,00</b>					
<b>Среда 09.03.</b>					
Биточки из мяса птицы	80	89	Борщ с картофелем, капустой, сметаной	200/10	104
Макароны отварные	150	168	Гефтели мясные	80	289
Икра из кабачков	60	55	Каша гречневая	150	231
Кофейный напиток на молоке	180	125	Огурец консервированный	30	7
Хлеб ржано-пшеничный	30	68	Компот из изюма	180	111
			Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20/30	46/68
<b>Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)</b>					
Напиток кисломолочный «Снежок»	200	154	Напиток кисломолочный «Снежок»	200	154
<b>Стоимость рациона: 125,00</b>					
<b>Четверг 10.03.</b>					
Вареники с творогом (п/ф) отварные	200/10	302	Суп картофельный с горохом, гренки	10/200	119
Кукуруза сладкая консервированная	60	55	Котлета рыбная	80	134
Какао с молоком	180	125	Картофель отварной	150	250
Батон нарезной в/с	50	131	Морковь тушеная с чесноком, сыром	30	36
			Напиток витаминный из шиповника	180	130
			Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20/30	46/68
<b>Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)</b>					
Молоко цельное питьевое	200	120	Молоко цельное питьевое	200	120
<b>Стоимость рациона: 125,00</b>					
<b>Пятница 11.03.</b>					
Сыр	15	51	Борщ с картофелем(свекольник)со смет.	200/10	60
Омлет натуральный с маслом	200/5	274	Биточки из мяса птицы	80	289
Зеленый горошек	70	44	Макароны отварные	150	231
Чай с лимоном	180	139	Зеленый горошек или фасоль консервир	30	24
Хлеб ржано-пшеничный	30	68	Компот из св/мороженных ягод	180	88
			Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20/30	46/68
<b>Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)</b>					
Йогурт питьевой	200	166	Йогурт питьевой	200	166
<b>Стоимость рациона: 125,00</b>					

Подпись: Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

**Меню**

для детей с ОВЗ и детей – инвалидов, обучающихся в 1 – 4 классах  
 по столовой МАОУ СОШ № 1 НГО с 5-11 марта 2022 г.

Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
<b>Суббота 05.03.</b>					
Сыр	15	51	Суп картофельный с крупой	200	86
Каша гречневая молочная	170/5	271	Биточки мясные	80	263
Чай с сахаром	180	54	Макароны отварные	150	243
Хлеб ржано – пшеничный	30	68	Икра из кабачков	40	36
Фрукты консервированные	100	49	Компот из св.мороженных ягод	180	176
			Хлеб пшеничный/ржано - пшеничный	20/30	46/68
<b>Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)</b>					
Молоко цельное питьевое	200	120	Молоко цельное питьевое	200	120
<b>Стоимость рациона: 125,00</b>					
<b>Среда 09.03.</b>					
Омлет натуральный с маслом	220/10	320	Борщ с картофелем, капустой, сметаной	200/10	104
Зеленый горошек	60	34	Хлебцы рыбные	80	136
Кофейный напиток на молоке	180	139	Картофель отварной	150	250
Хлеб ржано – пшеничный	30	68	Огурец консервированный	30	7
			Компот из изюма	180	130
			Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20/30	46/68
<b>Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)</b>					
Напиток кисломолочный «Снежок»	200	154	Напиток кисломолочный «Снежок»	200	154
<b>Стоимость рациона: 125,00</b>					
<b>Четверг 10.03.</b>					
Запеканка творож.- морков. смет., соус	200/30	348	Суп картофельный с горохом, гренки	10/200	148
Кукуруза сладкая консервированная	60	34	Плов с мясом птицы	200	403
Какао с молоком	180	112	Морковь тушеная с чесноком, сыром	60	88
Хлеб ржано-пшеничный	30	69	Напиток витаминный из шиповника	180	65
			Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20/30	46/68
<b>Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)</b>					
Молоко цельное питьевое	200	120	Молоко цельное питьевое	200	120
<b>Стоимость рациона: 125,00</b>					
<b>Пятница 11.03.</b>					
Рыба припущенная	80	204	Борщ с картофелем(свекольник)со смет.	200/10	116
Картофельное пюре с маслом	150/10	300	Пельмени (п/ф) отварные	200/10	403
Огурец консервированный	50	7	Зеленый горошек или фасоль консервир	50	24
Чай с сахаром, лимоном	180	36	Компот из св/мороженных ягод	180	103
Хлеб ржано - пшеничный	30	68	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20/30	46/68
<b>Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)</b>					
Йогурт питьевой	200	166	Йогурт питьевой	200	166
<b>Стоимость рациона: 125,00</b>					

Подпись: Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ №1 НГО

Утверждаю  
ИП Аракелян  
от 07.03.2022 г.

Меню  
для детей с ОВЗ и детей – инвалидов, обучающихся в 5 – 11 классах  
по столовой МАОУ СОШ №1 НГО на 7-11 марта 2022 г.

Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
<b>Понедельник 07.03.</b>					
Сыр	15	51	Суп картофельный с крупой	200	69
Каша гречневая молочная	200/5	271	Биточки мясные	100	263
Чай с сахаром	200	60	Макароны отварные	180	243
Хлеб ржано – пшеничный	30	68	Икра из кабачков	70	63
Фрукты консервированные	100	49	Компот из св.морожен.ягод	200	133
			Хлеб пшеничный/ржано - пшеничный	20/30	46/68
<b>Стоимость рациона: 125,00</b>					
<b>Вторник 08.03.</b>					
Омлет натуральный с маслом	220/10	320	Борщ с картофелем, капустой, сметаной	200/10	83
Зеленый горошек	90	46	Хлебцы рыбные	100	255
Кофейный напиток на молоке	200	118	Картофель отварной с маслом	180/10	300
Хлеб ржано – пшеничный	30	68	Огурец консервированный	50	7
			Компот из изюма	200	145
			Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20/30	46/68
<b>Стоимость рациона: 125,00</b>					
<b>Среда 09.03.</b>					
Запеканка творож.- морков. смет., соус	220/40	334	Суп картофельный с горохом, гренки	10/200	119
Кукуруза сладкая консервированная	60	56	Плов с мясом птицы	280	564
Какао с молоком	200	115	Морковь тушеная с чесноком, сыром	60	176
Хлеб ржано-пшеничный	30	69	Напиток витаминный из шиповника	200	88
			Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20/30	46/68
<b>Стоимость рациона: 125,00</b>					
<b>Четверг 10.03.</b>					
Рыба припущенная	100	204	Борщ с картофелем(свекольник)со смет.	200/10	83
Картофельное пюре с маслом	180/10	300	Пельмени (п/ф) отварные	280/10	564
Огурец консервированный	30	7	Зеленый горошек или фасоль консервир	50	35
Чай с сахаром, лимоном	200	60	Компот из св/мороженных ягод	200	103
Хлеб ржано - пшеничный	30	68	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20/30	46/68
<b>Стоимость рациона: 125,00</b>					
<b>Пятница 11.03.</b>					
Сыр	15	51	Суп картофельный с макаронами	200	95
Каша пшеничная молочная с маслом	220/10	205	Печень по строгановски	100	285
Кисель из концентрата	200	49	Каша гречневая	180	165
Батон нарезной в/с	65	157	Морская капуста тушеная с овощами	70	63
Кондитерское изделие	40	187	Компот из смеси сухофруктов	200	145
			Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20/30	46/68
<b>Стоимость рациона: 125,00</b>					

Подпись: Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 1 НГО

Утверждаю  
ИП Аракелян  
от 07.03.2022 г.

Меню  
для детей с ОВЗ и детей – инвалидов, обучающихся в 5 – 11 классах  
по столовой МАОУ СОШ № 1 НГО на 7-11 марта 2022 г.

Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
<b>Понедельник 07.03.</b>					
Сыр	15	51	Суп картофельный с крупой	200	61
Суп молочный с макаронами	200/5	358	Пельмени (п/ф) отварные	280/10	189
Чай с сахаром	200	54	Икра из кабачков	60	36
Хлеб ржано – пшеничный	30	68	Компот из св.морожен.ягод	200	66
Фрукты консервированные	100	49	Хлеб пшеничный/ржано - пшеничный	20/30	46/68
<b>Стоимость рациона: 125,00</b>					
<b>Вторник 08.03.</b>					
Биточки из мяса птицы	100	188	Борщ с картофелем, капустой, сметаной	200/10	83
Макароны отварные	180	251	Тефтели мясные	100	262
Икра из кабачков	40	55	Каша гречневая	180	231
Какао с молоком	200	44	Огурец консервированный	60	35
Хлеб ржано-пшеничный	30	68	Компот из изюма	200	111
			Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20/30	46/68
<b>Стоимость рациона: 125,00</b>					
<b>Среда 09.03.</b>					
Вареники с творогом (п/ф) отварные	230/10	401	Суп картофельный с горохом, гренки	10/200	118
Кукуруза сладкая консервированная	60	35	Котлета рыбная	100	234
Какао с молоком	200	138	Картофель отварной	180	250
Батон нарезной в/с	50	69	Морковь тушеная с чесноком, сыром	60	63
			Напиток витаминный из шиповника	200	88
			Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20/30	46/68
<b>Стоимость рациона: 125,00</b>					
<b>Четверг 10.03.</b>					
Сыр	15	51	Борщ с картофелем(свекольник)со смет.	200/10	116
Омлет натуральный с маслом	200/10	370	Биточки из мяса птицы	100	189
Зеленый горошек или фасоль консервир	70	24	Макароны отварные	180	251
Чай с сахаром, лимоном	200	139	Зеленый горошек или фасоль консервир	60	24
Хлеб ржано-пшеничный	55	68	Компот из св/мороженных ягод	200	66
			Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20/30	46/68
<b>Стоимость рациона: 125,00</b>					
<b>Пятница 11.03.</b>					
Запеканка рисов., с творог., соус., смет	215/30	189	Суп картофельный с макаронами	200	69
Кисель из концентрата	200	145	Рыба припущенная	100	246
Батон нарезной в/с	60	131	Рагу из овощей	180	250
Кондитерское изделие	45		Морская капуста тушеная с овощами	70	63
			Компот из смеси сухофруктов	200	176
			Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20/30	46/68
<b>Стоимость рациона: 125,00</b>					

Подпись: Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 1 НГО

Утверждаю  
ИП Аракелян  
от 05.03.2022

Меню  
для детей, обучающихся в 1 – 4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей – инвалидов)  
по столовой МАОУ СОШ № 1 НГО на 5-11 марта 2022 г.

Первая смена			Первая смена		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
<b>Суббота 05.03.</b>					
Сыр	15	51	Сыр	15	51
Каша гречневая молочная	170/5	271	Суп молочный с макаронами	170/5	258
Чай с сахаром	180	54	Чай с сахаром	180	54
Хлеб ржано – пшеничный	30	68	Хлеб ржано – пшеничный	30	68
Фрукты консервированные	100	49	Фрукты консервированные	100	49
<b>Второй завтрак</b>			<b>Полдник</b>		
Молоко цельное питьевое	200	120	Молоко цельное питьевое	200	120
<b>Стоимость рациона: 70,00</b>			<b>Стоимость рациона: 70,00</b>		
<b>Среда 09.03.</b>					
Омлет натуральный с маслом	220/10	304	Биточки из мяса птицы	80	89
Зеленый горошек	60	34	Макароны отварные	150	168
Кофейный напиток на молоке	180	139	Икра из кабачков	60	54
Хлеб ржано – пшеничный	30	68	Кофейный напиток на молоке	180	124
			Хлеб ржано – пшеничный	30	68
<b>Второй завтрак</b>			<b>Полдник</b>		
Напиток кисломолочный «Снежок»	200	154	Напиток кисломолочный «Снежок»	200	154
<b>Стоимость рациона: 70,00</b>			<b>Стоимость рациона: 70,00</b>		
<b>Четверг 10.03.</b>					
Запеканка творож., - морков., смет., соус	200/30	316	Вареники с творогом (п/ф) отварные	200/10	301
Кукуруза сладкая консервированная	60	34	Кукуруза сладкая консервированная	60	34
Какао с молоком	180	112	Какао с молоком	180	112
Хлеб ржано-пшеничный	30	68	Батон нарезной в/с	50	131
<b>Второй завтрак</b>			<b>Полдник</b>		
Молоко цельное питьевое	200	120	Молоко цельное питьевое	200	120
<b>Стоимость рациона: 70,00</b>			<b>Стоимость рациона: 70,00</b>		
<b>Пятница 11.03</b>					
Рыба припущенная	80	136	Сыр	15	51
Картофельное пюре с маслом	150/10	237	Омлет натуральный с маслом	200/5	274
Огурец консервированный	50	6	Зелёный горошек	70	43
Чай с сахаром с лимоном	180	54	Чай с сахаром с лимоном	180	54
Хлеб ржано-пшеничный	30	68	Хлеб ржано-пшеничный	30	68
<b>Второй завтрак</b>			<b>Полдник</b>		
Йогурт питьевой	200	166	Йогурт питьевой	200	166
<b>Стоимость рациона: 70,00</b>			<b>Стоимость рациона: 70,00</b>		

Подпись: Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_