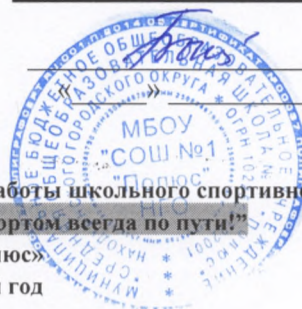


«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор МБОУ «СОШ №1 «Полюс» НГО

Е. В. Быцшина  
 2021 г.



План

спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы школьного спортивного клуба :

**«Нам, смелым, сильным и ловким, со спортом всегда по пути!»**

МБОУ СОШ № 1 «Полюс»  
 на 2021 – 2022 учебный год

Школьные спортивные мероприятия

в рамках участия учащихся в 1 этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников

| № п/п           | Наименование мероприятия                                                          | Сроки проведения | Место проведения      | Участники                  | Ответственный за проведение                              |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------|
| 1               | 2                                                                                 | 3                | 4                     | 5                          | 6                                                        |
| <b>сентябрь</b> |                                                                                   |                  |                       |                            |                                                          |
| 1               | Соревнования по лёгкой атлетике «К стартам готов!»                                | 11.09            | Спорт.площадка школы  | 1-10кл.                    | Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-10кл, ШСК |
| 2               | Соревнования ГТО                                                                  | 19.09            | Спорт.площадка школы  | 1-10 кл                    | Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-10кл, ШСК |
| 3               | Весёлые старты «Спорт- чемпионов!»                                                | 26.09            | Спорт. зал            | 1-4 класс                  | Учителя нач кл., ШСК,                                    |
| 4               | День здоровья общешкольный туристический поход                                    | 28.09            | Спорт. зал            | 1-10 класс                 | Учителя нач кл., классные руководители 5-10кл, ШСК       |
| <b>октябрь</b>  |                                                                                   |                  |                       |                            |                                                          |
| 1               | Легкоатлетический кросс «Осенний кросс»                                           | 03.10            | спорт. площадка школы | Девочки и мальчики 1-10кл. | Учителя нач кл., классные руководители 5-10кл, ШСК       |
| 2               | Президентские состязания Многоборье                                               | 10.10            | Спортзал шк. №2       | Учащиеся 1-10кл.           | Учителя нач. кл., классные руководители 5-10кл, ШСК      |
| 3               | Соревнования по прыжкам на скакалке                                               | В течение месяца | Спортзал шк. №2       | Учащиеся 1-10кл.           | Учителя нач. кл., классные руководители 5-10кл, ШСК      |
| <b>ноябрь</b>   |                                                                                   |                  |                       |                            |                                                          |
| 1               | Спортивное мероприятие среди учащихся начальных классов « Быстрее, выше, сильнее» | 16.11            | Спорт зал шк. №2      | 1-4 кл.                    | Учителя нач кл., классные руководители 5-9 кл, ШСК       |
| 2               | Соревнования по шахматам и шашкам. «Ладья. »                                      | 21.11            | Шк. №2                | Учащиеся 5-10 кл.          | Учителя нач кл., классные руководители 5-10кл, ШСК       |
| 3               | Соревнования округа школы."Мама, папа, я – спортивная семья"                      | 30.11            | Спорт.зал шк. №2      | Учащиеся 5-10 кл.          | Классные руководители 5-10кл, ШСК                        |
| <b>декабрь</b>  |                                                                                   |                  |                       |                            |                                                          |
| 1               | Соревнования по подвижным играм «Сильные, смелые, ловкие» среди                   | 10.12            | Спорт.зал шк. №2      | Учащиеся 1-10кл.           | Учителя нач кл., классные руководители 5-                |

|                |                                                                                      |       |                      |                      |                                                          |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------|----------------------|----------------------------------------------------------|
|                | детей и подростков.                                                                  |       |                      |                      | 10кл, ШСК                                                |
| 2              | Соревнования по настольному теннису                                                  | 17.12 | Спорт.зал<br>Шк. №2  | Все желающие         | Учителя нач кл., классные руководители 5-10кл, ШСК       |
| 3              | Новогодний шор-трек                                                                  | 21.12 | 1-й этаж             | 5-8 классы           | Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-8 кл, ШСК |
| <b>январь</b>  |                                                                                      |       |                      |                      |                                                          |
| 1              | Первенство по баскетболу «Оранжевый мяч»                                             | 18.01 | Спорт.зал шк. №2     | 7-10 классы          | Классные руководители 7-10кл, ШСК                        |
| <b>февраль</b> |                                                                                      |       |                      |                      |                                                          |
| 1              | День здоровья<br>«Рекорды школы»                                                     | 06.02 | 1-й этаж             | Учащиеся 5-9 классы  | Классные руководители 5-10кл, ШСК                        |
| 2              | Подвижные игры "Старты надежд"                                                       | 13.02 | Спорт.зал шк.№2      | Учащиеся 1-4кл.      | Учителя начальных кл, ШСК                                |
|                | Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества<br>Военизированные эстафеты | 20.02 | Спорт.зал шк.№2      | Учащиеся 1-10 классы | Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-10кл, ШСК |
| <b>март</b>    |                                                                                      |       |                      |                      |                                                          |
| 1              | Спортивная эстафета<br>«Ловкие и сильные »                                           | 04.03 | Спорт.зал шк. №2     | Учащиеся 1-2 кл.     | Учителя начальных кл ШСК                                 |
| 2              | Соревнования по волейболу                                                            | 13.03 | Спорт.зал шк. №2     | Учащиеся 7-10 классы | Классные руководители 5-10кл, ШСК                        |
| 4              | Подвижные игры «Вместе весело играть»                                                | 22.03 | Спорт.площадка школы | Учащиеся 3-4кл.      | Учителя начальных кл., ШСК                               |
| <b>апрель</b>  |                                                                                      |       |                      |                      |                                                          |
| 1              | Соревнования по легкой атлетике<br>"Команды на старт!"                               | 15.04 | Спорт.площадка школы | Учащиеся 5-10 кл.    | Классные руководители 5-10кл. ШСК                        |
| 2              | Спортивно-игровая программа для школьников «Здоровый образ жизни»                    | 24.04 | Спорт.площадка школы | Учащиеся 1-4кл.      | Учителя начальных кл, ШСК                                |
| 3              | Турнир по футболу «Кожаный мяч»                                                      | 30.04 | Спорт.зал<br>Шк. №2  | Учащиеся 3-10 кл.    | Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-10кл, ШСК |
| <b>май</b>     |                                                                                      |       |                      |                      |                                                          |
| 1              | Легкоатлетическая эстафета ко Дню Победы 9 мая                                       | 07.05 | Спорт.площадка школы | Учащиеся 1-10 кл.    | Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-10кл, ШСК |
| 2              | Соревнования по ПДД "Велокросс"                                                      | 22.04 | Спорт.зал шк №2      | 2-7 кл.              | Учителя начальных кл., классные руководители 5-7кл, ШСК  |
| 3              | Весенний кросс "Шиповка"                                                             | 29.04 | Спорт.площадка школы | Учащиеся 2-10 кл.    | Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-10кл, ШСК |
| <b>июнь</b>    |                                                                                      |       |                      |                      |                                                          |
| 1              | Туристический слет «Люби и знай свой край».                                          |       |                      | Учащиеся 5-10 кл     | Учитель ОБЖ                                              |
| 2              | «Веселые старты» День здоровья<br>«Рекорды школы»                                    | 13.06 | Спорт.площадка школы | Учащиеся 1-4кл.      | Учителя начальных кл., ШСК                               |
| <b>июль</b>    |                                                                                      |       |                      |                      |                                                          |
| 1              | «Веселые старты»                                                                     |       | Спорт.площадка школы | Учащиеся 3-4кл.      | Учителя начальных кл., ШСК                               |



**Взаимодействие МБОУ СОШ № 1 Полюс НГО со структурными подразделениями города по направлению спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы школы**

| № п/п | Структура Находкинского городского округа                                     | Содержание совместной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | Управление образования администрации г. Находка                               | Физическое воспитание учащихся и молодежи: Спартакиада школьников города Находка в рамках II-III этапов Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»; Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» школьный и муниципальный этап; Мероприятия патриотического цикла: месячник военно-спортивной и оборонномассовой работы посвященный Дню защитника Отечества; Ежегодный пришкольный спортивный оздоровительный лагерь на базе МБОУ «СОШ №1 «Полюс»».               |
|       | Отдел по физической культуре и спорту администрации города Находка            | Физическое воспитание учащихся и молодежи: Спартакиада школьников города Находка в рамках II-III этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»; ШБЛ «КЭС- БАСКЕТ» школьный, муниципальный и региональный этапы; ЛОКОБАСКЕТ; Городские первенства города по баскетболу в рамках подготовки к Спартакиаде учащихся; «Фестиваль спорта» учащихся школ; Летняя спортивная дворовая площадка на базе МБОУ «СОШ №1 «Полюс»»; Турниры по баскетболу и «стритболу»; волейболу; бейсболу и софтболу |
|       | Военный комиссариат г. Находка                                                | Допризывная и призывная кампании: проведение городских соревнований по развитию физических качеств юношей 9-11-х классов; месячник военно-спортивной и оборонно-массовой работы посвященный Дню защитника Отечества (силовое многоборье, «Вперед, мальчишки!» «А, нука, парни!», стрельба из пневматической винтовки).                                                                                                                                                                                                                                           |
|       | Городские дошкольные образовательные учреждения и образовательные организации | Физкультурно-оздоровительная направленность: «Веселые старты» и «Непоседы» с детскими садами; Товарищеские встречи с учащимися городских школ, МБОУ ДОД «Дом детского творчества», ДДЮТЭ (спортивное ориентирование, туристическая техника, туристическая полоса препятствий).                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|       | Общественные организации и социальные партнеры                                | Проведение спортивно-массовых мероприятий поразличным видам спорта: «Веселые старты», футбол, стритбол, дартс, пионербол, городки, шашки-шахматы. Социальное партнерство: МБУ СШ «Водник»; МБУ СШ «Юниор»; МБУ СШ «Приморец»; ЦТ ВФСК «ГТО» г.Находка; ДДЮТЭ; ДДТ; МУ «Физкультура и здоровье»; комитет по делам молодежи администрации Находкинского городского округа                                                                                                                                                                                          |
|       | Родительская общественность                                                   | Дни открытых дверей; Декада физкультуры и спорта; Организация постоянно действующего родительского лектория по актуализации ценности здоровья, формирования ЗОЖ и профилактики вредных привычек                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |