

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 НГО



Меню

для детей с ОВЗ и детей – инвалидов, обучающихся в 1 – 4 классах
во столовой МАОУ СОШ № 1 НГО на 4-8 апреля 2022 г.

ИП Аракелян

Утверждаю

от 04.04.2022 г.



Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
Понедельник 04.04.					
Макароны с тертым сыром, маслом	210/10/10	384	Суп из овощей со сметаной	200/10	60
Кукуруза сладкая консервированная	60	34	Тефтели мясные	80	239
Чай с сахаром	180	54	Рис отварной	150	209
Хлеб ржано – пшеничный	30	68	Икра из кабачков	30	27
			Компот из св/мороженных ягод	180	103
			Хлеб пшеничный/ржано – пшеничн.	20/30	46/68
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	120	Молоко цельное питьевое	200	120
Стоимость рациона: 125,00					
Вторник 05.04.					
Сыр	15	51	Рассольник по – ленинградски со см.	200/10	185
Каша овсяная (геркулес) мол., с масл.	250/5	269	Рыба запеченная с картоф., по русски	200	385
Сок фруктовый (овощной)	180	54	Морская капуста тушеная с овощами	60	54
Хлеб ржано – пшеничный	50	68	Кисель из концентрата	180	130
			Хлеб пшеничный/ржано – пшеничн.	20/30	46,68
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	120	Молоко цельное питьевое	200	120
Стоимость рациона: 125,00					
Среда 06.04.					
Запеканка творож.с изюм.фрук.соусом	200/70	348	Борщ с картофелем, фасолью со смет.	200/10	102
Кофейный напиток на молоке	180	139	Котлета из мяса птицы	80	89
Батон нарезной в/с	50	131	Каша гречневая	150	231
			Морковь тушеная с чесноком, сыром	30	88
			Компот из смеси сухофруктов	180	176
			Хлеб пшеничный/ржано – пшеничн.	20/30	46,68
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	120	Молоко цельное питьевое	200	120
Стоимость рациона: 125,00					
Четверг 07.04.					
Биточки рыбные	80	204	Ци с картофелем, капустой, сметаной	200/10	71
Макароны отварные	150	202	Пельмени (п/ф) отварные с маслом	200/10	437
Икра из кабачков	30	36	Огурец консервированный	50	7
Чай с сахаром	180	54	Сок фруктовый (овощной)	180	54
Батон нарезной в/с	60	68	Хлеб пшеничный/ржано – пшеничн.	20/30	46,68
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	120	Молоко цельное питьевое	200	120
Стоимость рациона: 125,00					
Пятница 08.04.					
Вареники с творогом(п/ф) с маслом	200/10	335	Суп картофельный с рыбой (филе)	10/200	135
Кукуруза консервированная	60	35	Котлета мясная под молочн., соусом	80	162
Какао с молоком	180	112	Макароны отварные	150	201
Хлеб ржано-пшеничный	50	68	Гарнир «Ассорти»	30	43
			Напиток витаминный из шиповника	180	65
			Хлеб пшеничный/ржано – пшеничн.	20/30	46,68
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	120	Молоко цельное питьевое	200	120
Стоимость рациона: 125,00					

Подпись: Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано
 Директор МАОУ СОШ № 1 НГО

Утверждаю
 ИП Аракелян
 от 04.04.2022 г.

Меню
 для детей, обучающихся в 1 – 4 классах (за исключением детей с ОВЗ и детей – инвалидов)
 по столовой МАОУ СОШ № 1 НГО на 4-8 апреля 2022 г.

Первая смена			Первая смена		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
Понедельник 04.04.					
Макароны с тертым сыром, маслом	220/10	384	Сыр	15	51
Кукуруза консервированная	60	34	Каша манная молочная с маслом	170/5	271
Чай с сахаром	180	54	Чай с сахаром	180	54
Хлеб ржано – пшеничный	30	68	Хлеб ржано – пшеничный	30	68
			Фрукты консервированные	100	49
Второй завтрак			Второй завтрак		
Молоко цельное питьевое	200	112	Молоко цельное питьевое	200	112
Стоимость рациона: 85,00					
Вторник 05.04.					
Сыр	15	51	Тефтели рыбные	80	142
Каша овсяная (геркулес) на молоке	250/5	269	Картофель отварной	150	250
Сок фруктовый (овощной)	180	29	Огурец консервированный	60	7
Хлеб ржано – пшеничный	50	68	Сок фруктовый (овощной)	180	29
			Хлеб ржано – пшеничный	30	68
Второй завтрак			Второй завтрак		
Молоко цельное питьевое	200	112	Молоко цельное питьевое	200	112
Стоимость рациона: 85,00					
Среда 06.04.					
Запек., творож., с изюмом, фрук., соус	200/70	335	Сыр	15	51
Кофейный напиток на молоке	180	139	Омлет натуральный с маслом	200/10	254
Батон нарезной в/с	50	131	Кукуруза консервированная сладкая	60	34
			Кофейный напиток на молоке	180	139
			Хлеб ржано – пшеничный	35	68
Второй завтрак			Второй завтрак		
Молоко цельное питьевое	200	112	Молоко цельное питьевое	200	112
Стоимость рациона: 85,00					
Четверг 07.04.					
Биточки рыбные	80	204	Сыр	15	51
Рис отварной	150	201	Каша пшеничная молочная с маслом	235/10	208
Икра из кабачков	60	36	Чай с сахаром	180	54
Чай с сахаром	180	54	Батон нарезной в/с	60	131
Батон нарезной в/с	30	131			
Второй завтрак			Второй завтрак		
Молоко цельное питьевое	200	112	Молоко цельное питьевое	200	112
Стоимость рациона: 85,00					
Пятница 08.04.					
Вареники с творогом (п/ф) с маслом	200/10	348	Котлета из мяса птицы	80	173
Кукуруза консервированная	60	34	Каша гречневая	150	209
Какао с молоком	180	112	Икра из кабачков	60	54
Хлеб ржано-пшеничный	50	68	Какао с молоком	180	112
			Хлеб ржано-пшеничный	30	689
Второй завтрак			Второй завтрак		
Молоко цельное питьевое	200	112	Молоко цельное питьевое	200	112
Стоимость рациона: 85,00					

Подпись: Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 НГО

Утверждаю
ИП Аракелян

Меню

для детей с ОВЗ и детей – инвалидов, обучающихся в 1 – 4 классах
по столовой МАОУ СОШ № 1 НГО на 4-8 апреля 2022 г.

от 04.04.2022 г.

Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
Понедельник 04.04.					
Сыр	15	51	Суп из овощей со сметаной	200/10	60
Каша манная молочная с маслом	245/10	271	Бедро куриное отварное	80	262
Чай с сахаром	180	54	Макароны отварные	150	168
Хлеб ржано - пшеничный	50	68	Икра из кабачков	30	27
			Компот из св/мороженных ягод	180	103
			Хлеб пшеничный/ржано - пшеничный	20/30	46/68
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	120	Молоко цельное питьевое	200	120
Стоимость рациона: 125,00					
Вторник 05.04.					
Тефтели рыбные	80	142	Рассольник по – ленинградски со сметан	200/10	185
Картофель отварной	150	250	Котлета мясная	80	239
Огурец консервированный	60	7	Каша гречневая	150	209
Сок фруктовый (овощной)	180	29	Морская капуста тушеная с овощами	30	27
Хлеб ржано – пшеничный	30	68	Кисель из концентрата	180	29
			Хлеб пшеничный/ржано - пшеничный	20/30	46/68
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	120	Молоко цельное питьевое	200	120
Стоимость рациона: 125,00					
Среда 06.04.					
Сыр	15	51	Борщ с картофелем, фасолью, сметаной	200/10	102
Омлет натуральный с маслом	200/5	254	Жаркое по домашнему	200	337
Кукуруза сладкая консервированная	70	34	Морковь тушеная с чесноком, сыром	60	88
Кофейный напиток на молоке	180	139	Компот из смеси сухофруктов	180	176
Хлеб ржано – пшеничный	30	68	Хлеб пшеничный/ржано - пшеничный	20/30	46/68
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	120	Молоко цельное питьевое	200	120
Стоимость рациона: 125,00					
Четверг 07.04.					
Сыр	15	51	Щи с картофелем, капустой, сметаной	200/10	71
Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	208	Рыба тушеная в томате с овощами	80	210
Чай с сахаром	180	54	Рис отварной	150	209
Батон нарезной в/с	50	68	Огурец консервированный	30	7
			Сок фруктовый (овощной)	180	29
			Хлеб пшеничный/ржано - пшеничный	20/30	46/68
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	120	Молоко цельное питьевое	200	120
Стоимость рациона: 125,00					
Пятница 08.04.					
Котлета из мяса птицы	80	173	Суп картофельный с рыбой (филе)	10/200	135
Каша гречневая	150	209	Вареники с картофелем (п/ф), маслом	200/10	239
Икра из кабачков	60	54	Гарнир «Ассорти»	50	73
Какао с молоком	180	176	Напиток витаминный из шиповника	180	65
Хлеб ржано-пшеничный	30	69	Хлеб пшеничный/ржано - пшеничный	20/30	46/68
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	120	Молоко цельное питьевое	200	120
Стоимость рациона: 125,00					

Подпись: Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 НГО



Утверждаю
ИП Аракелян
от 04.04.2022 г.



Меню
для детей с ОВЗ и детей – инвалидов, обучающихся в 5 – 11 классах
по столовой МАОУ СОШ № 1 НГО на 4-8 апреля 2022 г.

Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
Понедельник 4.04.					
Сыр	15	51	Суп из овощей со сметаной	200/10	60
Каша молочная манная с маслом	265/10	321	Бедро куриное отварное	100	262
Чай с сахаром	200	54	Макароны отварные	180	301
Хлеб ржано - пшеничный	60	68	Икра из кабачков	60	27
			Компот из св/мороженных ягод	200	109
			Хлеб пшеничный/ржано - пшеничный	20/30	46/68
Стоимость рациона: 125,00					
Вторник 05.04.					
Тефтели рыбные	100	292	Рассольник по – ленинградски со сметан	200/10	185
Картофель отварной	180	250	Котлета мясная	100	262
Огурец консервированный	40	7	Каша гречневая	180	259
Сок фруктовый (овощной)	200	29	Морская капуста тушеная с овощами	60	27
Хлеб ржано - пшеничный	30	68	Кисель из концентрата	200	130
			Хлеб пшеничный/ржано - пшеничный	20/30	46/68
Стоимость рациона: 125,00					
Среда 06.04.					
Сыр	15	54	Борщ с картофелем, фасолью, сметаной	200/10	83
Омлет натуральный с маслом	240/10	337	Жаркое по домашнему	280	437
Кукуруза сладкая консервированная	50	34	Морковь тушеная с чесноком, сыром	60	88
Кофейный напиток на молоке	200	139	Компот из смеси сухофруктов	200	176
Хлеб ржано - пшеничный	35	68	Хлеб пшеничный/ржано - пшеничный	20/30	46/68
Стоимость рациона: 125,00					
Четверг 07.04.					
Сыр	15	51	Щи с картофелем, капустой, сметаной	200/10	71
Каша пшеничная молочная с маслом	265/10	258	Рыба тушеная в томате с овощами	100	164
Чай с сахаром	200	54	Рис отварной	180	259
Батон нарезной в/с	60	68	Огурец консервированный	60	7
			Сок фруктовый(овощной)	200	130
			Хлеб пшеничный/ржано - пшеничный	20/30	46/68
Стоимость рациона: 125,00					
Пятница 08.04.					
Котлета из мяса птицы	100	29	Суп картофельный с рыбой (филе)	10/200	135
Каша гречневая	180	250	Вареники с картофелем (п/ф) с маслом	280/10	292
Икра из кабачков	40	54	Гарнир «Ассорти»	50	43
Какао с молоком	200	176	Напиток витаминный из шиповника	200	88
Хлеб ржано - пшеничный	30	68	Хлеб пшеничный/ржано - пшеничный	20/30	46/68
Стоимость рациона: 125,00					

Подпись: Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 НГО

ИП Аракелян

Утверждаю

от 04.04.2022 г.

Меню

для детей с ОВЗ и детей – инвалидов, обучающихся в 5 – 11 классах
по столовой МАОУ СОШ № 1 НГО на 4-8 апреля 2022 г.

Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
Понедельник 04.04.					
Макароны с тертым сыром, маслом	240/10/10	434	Суп из овощей со сметаной	200/10	60
Кукуруза сладкая консервированная	60	34	Гёфтели мясные	100	299
Чай с сахаром	200	60	Рис отварной	180	251
Хлеб ржано – пшеничный	30	68	Икра из кабачков	60	54
			Компот из св/мороженных ягод	200	114
			Хлеб пшеничный/ржано - пшеничный	20/30	46/68
Стоимость рациона: 125,00					
Вторник 05.04.					
Сыр	15	51	Рассольник по – ленинградски со смет.	200/10	185
Каша овсяная (геркулес) мол., с мас.	280/5	364	Рыба запеченная с картоф., по русски	280	212
Сок фруктовый (овощной)	200	33	Морская капуста тушенная с овощами	60	54
Хлеб ржано – пшеничный	50	68	Кисель из концентрата	200	145
			Хлеб пшеничный/ржано - пшеничный	20/30	46/68
Стоимость рациона: 125,00					
Среда 06.04.					
Запеканка твор., с изюм, соус. фрук.	230/70	421	Борщ с картофелем, фасолью со сметан.	200/10	83
Кофейный напиток на молоке	200	139	Котлета из мяса птицы	100	112
Батон нарезной в/с	50	131	Каша гречневая	180	278
			Морковь тушенная с чесноком, сыром	60	176
			Компот из смеси сухофруктов	200	132
			Хлеб пшеничный/ржано - пшеничный	20/30	46/68
Стоимость рациона: 125,00					
Четверг 07.04.					
Биточки рыбные	100	255	Щи с картофелем, капустой, сметаной	200/10	71
Рис отварной	180	242	Пельмени (п/ф) отварные с маслом	280/10	502
Икра из кабачков	30	36	Огурец консервированный	50	7
Чай с сахаром	200	60	Сок фруктовый (овощной)	200	33
Батон нарезной в/с	40	68	Хлеб пшеничный/ржано - пшеничный	20/30	46/68
Стоимость рациона: 125,00					
Пятница 08.04.					
Вареники с творогом (п/ф) с маслом	220/10	334	Суп картофельный с рыбой (филе)	10/200	135
Кукуруза сладкая консервированная	70	34	Котлета мясная под молочн., соусом	100	202
Какао с молоком	200	114	Макароны отварные	180	242
Хлеб ржано - пшеничный	50	68	Гарнир «Ассорти»	60	87
			Напиток витаминный из шиповника	200	88
			Хлеб пшеничный/ржано - пшеничный	20/30	46/68
Стоимость рациона: 125,00					

Подпись: Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано
 Директор МАОУ СОШ №1 НГО

Утверждаю
 ИП Аракелян
 от 04.04.2022 г.



Меню
 для обучающихся 5 - 11 классов из многодетных семей,
 семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума,
 семей, находящихся в социально опасном положении,
 детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях)
 по столовой МАОУ СОШ №1 НГО на 4-8 апреля 2022 г.

Вторая смена (обед)			Вторая смена (обед)		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
Понедельник 04.04.					
Суп из овощей со сметаной	200/10	60	Суп из овощей со сметаной	200/10	60
Гёфтели мясные	100	299	Бедро куриное отварное	100	262
Рис отварной	180	251	Макароны отварные	180	301
Икра из кабачков	60	54	Икра из кабачков	60	27
Компот из св/мороженных ягод	200	114	Компот из св/мороженных ягод	200	103
Хлеб пшеничный/ржано - пшеничный	20/30	46/68	Хлеб пшеничный/ржано - пшеничный	20/30	46/68
Стоимость рациона: 85,00			Стоимость рациона: 85,00		
Вторник 05.04.					
Рассольник по – ленинградски со сметан.	200/10	185	Рассольник по – ленинградски со сметан.	200/10	185
Рыба запечен., с картоф., по – русски	280	212	Котлеты мясные	100	239
Морская капуста тушеная с овощами	60	54	Каша гречневая	180	209
Кисель из концентрата	200	145	Морская капуста тушеная с овощами	60	27
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20/30	46/68	Кисель из концентрата	200	145
			Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20/30	46/68
Стоимость рациона: 85,00			Стоимость рациона: 85,00		
Среда 06.04.					
Борщ с картофелем, фасолью, сметаной	200/10	83	Борщ с картофелем, фасолью, сметаной	200/10	83
Котлета из мяса птицы	100	112	Жаркое по домашнему	280	337
Каша гречневая	180	278	Морковь тушеная с чесноком, сыром	60	88
Морковь тушеная с чесноком, сыром	60	176	Компот из смеси сухофруктов	200	176
Компот из смеси сухофруктов	200	132	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20/30	46/68
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20/30	46/68			
Стоимость рациона: 85,00			Стоимость рациона: 85,00		
Четверг 07.04.					
Щи с картофелем, капустой, сметаной	200/10	71	Щи с картофелем, капустой, сметаной	200/10	71
Пельмени (п/ф) отварные с маслом	280/10	502	Рыба тушеная в томате с овощами	100	164
Огурец консервированный	50	7	Рис отварной	180	259
Сок фруктовый (овощной) на разлив	200	33	Огурец консервированный	60	7
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20/30	46/68	Сок фруктовый (овощной) на разлив	200	33
			Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20/30	46/68
Стоимость рациона: 85,00			Стоимость рациона: 85,00		
Пятница 08.04.					
Суп картофельный с рыбой (филе)	10/200	135	Суп картофельный с рыбой (филе)	10/200	135
Котлета мясная под молочным соусом	100	202	Вареники с картофелем (п/ф) отв., с масл	280/10	281
Макароны отварные	180	242	Гарнир «Ассорти»	50	43
Гарнир «Ассорти»	60	87	Напиток витаминный из шиповника	200	88
Напиток витаминный из шиповника	200	88	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20/30	46/68
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20/30	46/68			
Стоимость рациона: 85,00			Стоимость рациона: 85,00		

Подпись: Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____